



# TÉCNICA DE LIBERACION DE EMOCIONES ANCESTRALES

*BASADA EN METODO DE BRADLEY NELSON*

*por MARIANA DEL HOYO*

El método de Bradley Nelson el cual detecta y libera emociones que han impactado a la persona y condicionan su accionar, estas emociones pueden estar originadas en esta vida, en vientre materno, o vienen del transgeneracional como información en nuestro ADN, es sencillo y fácil de aplicar, necesitamos dominar alguna herramienta de kinesiología o test muscular.

En mi opinión el test con los pies y el paciente en la camilla es el más eficiente por diversos motivos, en principio porque el paciente no ve la respuesta por tanto no puede sabotear el test, lo que, si sucede a menudo con el test del brazo o el de los dedos en aro, y también es muy rápido en su funcionamiento.

Este librito contiene aportes a la técnica original, basada en mi experiencia en el consultorio, verán que hay diferentes formas de liberar la emoción, así como también aquí profundizaremos los puntos anatómicos donde pueda estar somatizada, verán que en muchos casos los puntos encontrados refieren a disfunciones orgánicas o patologías que el consultante este manifestando.

El procedimiento es el siguiente:

Vamos a realizar las siguientes preguntas a la mente supra-conciente del consultante de manera clara.

1- **¿Hay alguna emoción o muro ESCONDIDO en el corazón que quieras liberar en este momento?**

*Si estamos enfocados en encontrar la emoción de raíz relacionada a la patología del paciente podemos iniciar preguntando:*

2- **¿Hay alguna emoción o muro \*escondido en el corazón que este sustentando tu .....(nombramos la patología o afección de salud)?**

3- Encontramos la fila y columna exacta y luego identificamos la emoción exacta dentro del cuadro.

4- Preguntamos cuantas veces hacemos rodar el imán por el meridiano DU MAI para liberarla, las opciones usuales son tres veces o diez veces. **¿Para eliminar esta emoción debo pasar el imán 3 veces? ¿Para eliminar esta emoción debo pasar el imán 10 veces?**

5- **PREGUNTAS OPCIONALES,**

a- **¿Esta emoción se produjo después de nacido?** (de ser si, podemos decantar el período preguntando ¿primeros diez años de vida?, ¿de los diez a veinte? Y así sucesivamente hasta encontrar el período, luego ir año por año hasta llegar al año exacto, podremos si lo consideramos necesario buscar mes y día exacto.

b- **¿Esta emoción se produjo en vientre materno?** De ser un SI, **¿Esta emoción la incorporaste de tu madre?**

c- **¿Esta emoción es propia?(¿Primer mes de gestación, segundo? Buscar mes exacto**

d- **¿Esta emoción viene de una vida pasada?**

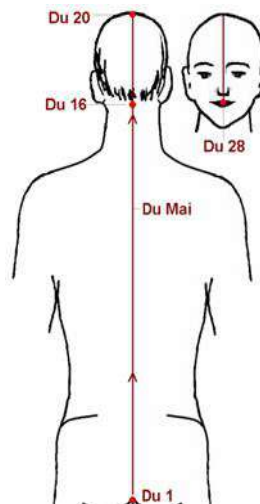
e- **¿Esta emoción viene del transgeneracional?**

f- **¿Viene de la línea materna? ¿Viene de la línea paterna?**

g- **Podemos encontrar una fecha remota del incidente que marco a los ancestros.**

## 6- HAZ RODAR EL IMAN POR EL MERIDIANO DU MAI MIENTRAS PRONUNCIAS LOS DECRETOS PARA GUIAR AL CONSULTANTE EN LA LIBERACIÓN.

*Podemos preguntar en que órgano está alojada esa emoción, si bien la despolarización se realiza pasando el imán en el meridiano Du- Mai según la técnica de Nelson, también es factible encontrar la localización exacta en el cuerpo físico del paciente. Nos sorprenderemos al constatar que muchas veces la emoción esta sobre órganos afectados. Procederemos dando una orden moviendo los pies que se libere del órgano afectado la emoción, también preguntar que polaridad de imán o iónica necesita para liberar el órgano de esa interferencia. De todas maneras, luego recomiendo pasar el imán por el meridiano ya que ese es el trabajo de concientización del consultante y la forma correcta de realizar la terapia tal cual se desarrolló por Bradley Nelson.*



### TÉCNICA

Comenzando desde el mentón subimos por la nariz a la frente, hacia la coronilla y bajamos por la columna vertebral hasta el coxis.

Simultáneamente en cada pasada vamos recitando estas afirmaciones las cuales el paciente debe concientizar y visualizar como la

extrae de su ser a medida que va inspirando y expirando en cada pasada de imán.

**Podemos usar cualquier imán para el tratamiento, el polo negativo hacia la piel, debemos rozar al paciente con el imán al pasarlo.**

*Notas:*

A: La cantidad de veces que pasamos el imán para liberar una emoción puntual varía, en algunos casos, aunque sea transgeneracional con tres pasadas de imán se libera. Se debe preguntar a la MSC la cantidad de veces que se necesita pasar el imán para cada emoción. Las opciones son 3 o 10 veces usualmente, en algunos casos puede ser diferente, para eso se pregunta directamente cuantas veces se requiere.

B: Usualmente el consultante desborda entre dos y cuatro emociones por sesión, se debe tener en cuenta que a liberación es como quitar “capas de cebolla” en el paciente, a veces este no puede lidiar con demasiadas liberaciones en una sola consulta, y puede sentirse desvalido o vacío ya que estas emociones eran parte de todo un sistema de vida y creencias.

C: Recomiendo entre cada pasada de imán, que el consultante inspire y expire profundamente visualizando como la remueve de todos los niveles de su ser.

D: Al preguntar si hay una emoción para liberar, es importante mencionar la palabra emoción ESCONDIDA o muro ESCONDIDO.

**EJEMPLOS DE DECRETOS DE LIBERACION (NO PONER PALABRAS NEGATIVAS EN EL MISMO)**

- 1- *“Me libero consciente y subconscientemente de la emoción \_\_\_\_\_  
Hecho está, hecho esta, hecho está”*
- 2- *Me libero en todos los niveles de mi ser, en todos los tiempos y  
espacios de la emoción \_\_\_\_\_ hecho esta, hecho esta, hecho esta*
- 3- *Me libero consciente y subconscientemente de la emoción \_\_\_\_\_  
la remuevo de mi memoria celular \_\_\_\_\_ hecho está*
- 4- *Porque me amo y acepto completa y profundamente me libero  
en todos los niveles del ser de la emoción \_\_\_\_\_ hecho está,  
hecho está.*
- 5- *Estoy libre en todos los niveles de mi ser de la  
emoción \_\_\_\_\_ porque me amo y acepto profundamente,  
hecho está, hecho está, hecho está \_\_\_\_\_*

	<b>COLUMNA A</b>	<b>COLUMNA B</b>	<b>COLUMNA C</b>
<b>FILA 1</b>	Abandono Engaño Desamparo Perdida Amor no Recibido	Esfuerzo no Recibido Pena Inseguridad Demasiada Alegría Vulnerabilidad	Ansiedad Desesperación Asco Nerviosismo Preocupación
<b>FILA 2</b>	Fracaso Impotencia Desesperanza Falta de Control Baja autoestima	Llanto Desanimo Rechazo Tristeza Pesar	Confusión Desprotección Pena profunda Autolesión Obstinación
<b>FILA 3</b>	Ira Amargura Culpa Odio Resentimiento	Depresión Frustración indecisión Pánico Dado por sentado	Culpa Terror Miedo Horror Fastidio
<b>FILA 4</b>	Conflicto Inseguridad Creativa terror Falta de Apoyo Falta de Personalidad	Humillación Celos Nostalgia Lujuria Desconsuelo	Soberbia Vergüenza Shock Indignidad Desprecio
<b>FILA 5</b>	Herido Humillado Agraviado Sumiso Inseguro	Asustado Devastado Apenado Ridiculizado No respetado	Perturbado Inadecuado Insignificante Indignado Inferior
<b>FILA 6</b>	Pobre Espantado Aterrado Desconcertado Sorprendido	Confundido Desvalido Desdichado Desalentado Entretenido	Tímido Impresionado Consternado Desilusionado Perplejo

	<b>COLUMNA A</b>	<b>COLUMNA B</b>	<b>COLUMNA C</b>
<b>FILA 7</b>	Atónito Pasmado Inquieto Sumiso Sometido	Eufórico Orgullosa Egoísta Frenético Fóbico	Intolerante Insatisfecho Insuficiente Cobarde Distante
<b>FILA 8</b>	Fastidiado Desganado Perezoso Irritado Pesimista	Sensible Dominante Contrariado Prisionero Ansioso	Desesperado Abandonado Deprimido Solitario Aburrido
<b>FILA 9</b>	Anhelante Abrumado Ignorado Discriminado Impotente	Incomprendido Paralizado Vacío Abandonado Apartado	Apático Indiferente Desidioso Desaprobado Decepcionado
<b>FILA 10</b>	Terrible Evasivo Derrotado Sarcástico Escéptico	Dominado Aborrecido Repugnante Rebelde Repulsivo	Detestable Aversivo Traicionado Atormentado Avergonzado
<b>FILA 11</b>	Amenazado Odioso Desquiciado Agresivo Frustrado Irritado	Distante Inseguro Celoso Vengativo Violado Retraído	Enfurecido Rabioso Provocado Hostil Enfadado Sospechoso

## **Somatización de emociones en órganos o sistemas específicos:**

Una vez detectada la emoción o sentimiento, vamos a preguntar claramente en que órgano o sistema del cuerpo se encuentra localizada, tener en cuenta que puede ser más de un órgano.

Una vez identificado el o los órganos vamos a proceder a liberarla de una de estas maneras:

**A** - Mencionando el decreto de liberación firmemente mientras movemos los pies del paciente haciendo un una figura de infinito con los mismos.

**B**- Colocando polaridades magnéticas, consultamos claramente que polaridad necesita aplicar para liberarse, puede ser un polo negativo, un positivo o una carga bipolar. Al momento de localizar el imán damos el decreto.

**C**- Utilizando la polaridad de nuestras manos, haciendo una imposición en la zona afectada y dando el decreto de liberación.

**MANO DERECHA POLARIDAD POSTIVA**

**MANO IZQUIERDA POLARIDAD NEGATIVA**

## **Rastreo de puntos específicos.**

### **EJEMPLO:**

A- ¿La emoción ABANDONO esta localizada en un órgano?

Ratrear en los órganos principales del cuerpo humano.

- **Cabeza:** cerebro, oídos, lengua y ojos
- **Tórax:** pulmones, corazón y timo
- **Abdomen:** riñones, estómago, bazo, hígado, páncreas
- **Pelvis:** Pene, clítoris, testículos, útero, próstata y vejiga
- **Ubicuos:** músculos, huesos y piel. En este caso se puede rastrear el punto específico que pueda estar la emoción somatizada, también



aquí se puede liberar toda la estructura de músculos , huesos o piel con la intención y el decreto de liberación)

### **EN LA COLUMNA VERTEBRAL TAMBIEN ES USUAL ENCONTRAR EMOCIONES LOCALIZADAS.**

¿La emoción ABANDONO esta localizada en algún punto de tu columna vertebral?

Vamos a preguntar en que zona de la columna puede estar la emoción preguntando: ¿Esta en zona cervical, dorsal, lumbar, sacro, coxis?

AL definir la zona también podemos saber si por ej, es en dorsal o torácica, buscar la vértebra exacta.

- región cervical (7 vértebras, C1-C7)
- región dorsal o torácica (12 vértebras, T1-T12)
- región lumbar (5 vértebras, L1-L5)
- región sacro-coxial (5 vértebras, S1-S5)
- coxis (4 vértebras)

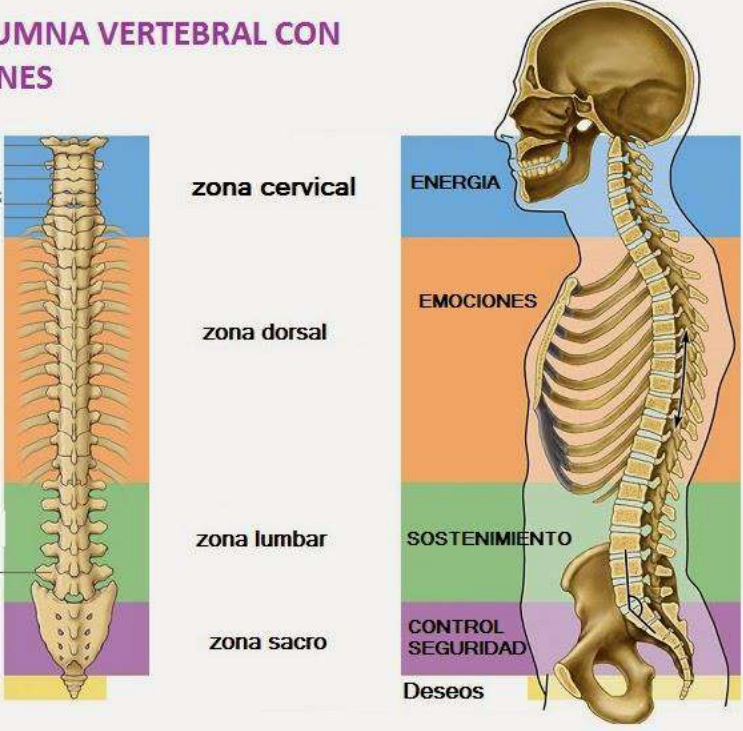
Una vez localizada la o las vertebras, vamos a intencionar con decreto la liberación o preguntar las cargas magnéticas necesarias para liberarla.

#### **DECRETO DE LIBERACION:**

Si bien nosotros como terapeutas mencionamos el decreto firmemente guiando al paciente el cual debe repetirlo para concientizarlo, la emoción fue gestada por el mismo y por lo tanto debe ser el quien la concientice y la libere.

“A PARTIR DE ESTE MOMENTO, ME LIBERO CONCIENTE Y SUBCONCIENTEMENTE EN TODOS LOS NIVELES DE MI SER , REMUEVO DE MI MEMORIA CELULAR LA \_\_\_\_ (nombre de la emoción)\_\_\_\_, ESTOY LIBRE PORQUE ME AMO Y ACEPTO COMPLETA Y PROFUNDAMENTE, HECHO ESTA, HECHO ESTA, GRACIAS”

## RELACION DE LA COLUMNA VERTEBRAL CON ÓRGANOS Y EMOCIONES

<p>Soporte- equilibrio C1</p> <p>Conecta con ojos, nariz, oído, garganta C2</p> <p>rostro, piel, huesos o nervios C3</p> <p>Tiroides, boca, cuerdas, faringe C4, C5, C6</p> <p>Manos, codos y brazos C7</p> <p>Codos, punta de dedos, respiratorias D1</p> <p>Corazón, pulmones D2</p> <p>Pulmones, Pecho D3</p> <p>Vesícula Biliar D4</p> <p>Hígado, circulación sanguínea D5</p> <p>Estómago D6</p> <p>Páncreas, Duodeno D7</p> <p>Diafragma, bazo, sangre D8</p> <p>Alergias, glándulas suprarrenales D9</p> <p>Riñones D10</p> <p>Riñones, piel, eccemas, acné D11</p> <p>Intestinos, articulaciones, linfático, Intestino, colón, D12</p> <p>Abdomen, piernas, apéndice L1</p> <p>Útero, vejiga, rodillas L2</p> <p>Nervio Ciático, próstata L3</p> <p>Piernas, rodillas, dedos del pie L4</p> <p>Órganos sexuales S1</p> <p>S2</p> <p>S3</p> <p>Órganos genitales, riñones, hemorroides, hormonales, manos, piernas y pies S4</p> <p>S5</p>	<p>zona cervical</p> <p>zona dorsal</p> <p>zona lumbar</p> <p>zona sacro</p>	 <p>ENERGIA</p> <p>EMOCIONES</p> <p>SOSTENIMIENTO</p> <p>CONTROL SEGURIDAD</p> <p>Deseos</p>
---	--	--

### LUEGO DE LIBERAR LA EMOCIÓN.

Luego de liberar estas emociones, dado que han formado parte importante en su sistema de creencias y de apreciación del entorno, las cuales fueron gestadas en el ser, desde un transgeneracional o infancia temprana, algunas personas sienten vacíos en su interior.

Recomiendo guiar al consultante en una relajación, elevar la frecuencia vibratoria desde el corazón, y en ese estado solicitar al universo manifestar amor incondicional en todas y cada una de las partes del ser para armonizar los espacios vacíos que ha dejado la extracción de esa emoción.

BIBLIOGRAFIA: EL CODIGO DE LA EMOCION DR. BRADLEY NELSON



### **EJERCICIO PARA ELEVAR LA FRECUENCIA VIBRATORIA.**

Respira profundo a tres tiempos, imaginando que al inspirar dibujas la base de un triángulo, retienes el aire e imaginas que estas dibujando un vértice del triángulo, al exhalar imaginas que completas el triángulo.

Repite el ejercicio tres veces y cuando exhales visualiza como vas soltando las cargas y las tensiones y tu sistema cardiaco se relaja y alinea con la mente en una sola sincronía.

Focalízate en el centro de tu pecho, siente la partícula fundamental o átomo singular, el cual es la manifestación de la chispa divina, lo que tú ERES , puro amor incondicional, invoca la emoción del amor y comienza respirar profundo, a medida que inspiras amplias ese amor hacia todo el corazón, visualizas el pericardio liberado de cargas y emociones antiguas, los pulmones van llenándose de esa energía de amor, todas las tristezas y culpas se liberan, continuas respirando y envías a todo el tórax, cuello, cabeza, abdomen, pelvis y extremidades esa energía de puro amor, te detienes a sentir cualquier incomodidad física o espiritual y la liberas con ese amor.

Visualizas tu campo áurico y cuerpos espirituales en sintonía con esa emoción.

**En ese momento ERES AMOR, te reconoces como partícula del creador, eres UNO con el profundo amor de la conciencia cósmica.**

Sostienes la energía, y ves como todas las estructuras que componen tu cuerpo físico se armonizan, la sanación se procesa en todos los niveles

de tu ser. Puedes visualizarte en un lugar placentero, transportarte y sentir sensaciones, viento, sol agua, música, etc.

Este es un ejercicio que el consultante puede llevar como tarea, para practicarlo y así comenzar a experimentar niveles de coherencia cardiaca.

### ***La coherencia cardiaca influye en el ritmo fisiológico.***

La respiración y la tensión arterial se sincronizan rápidamente con el ritmo cardiaco, así como el sistema endocrino y nervioso, lo cual se conoce como coherencia cruzada. Cuando los principales sistemas de nuestro organismo están sincronizados y armonizados, se hace referencia a un estado de coherencia psicofisiológica.

### ***¿Qué logras al tener coherencia cardiaca?***

- Mejora la capacidad de atención, concentración y procesamiento de la información.
- Reduce el estrés y la fatiga.
- Facilita la autorregulación emocional.
- Estimula la resiliencia y la adaptación en contextos complejos
- Mejora la calidad del sueño.
- Fortalece el sistema inmunitario.
- Aumenta la variabilidad cardiaca. Reduce el envejecimiento.



marianadelhoyo.com

+51984237058

@marianadelhoyoexpandetuconciencia

**BUSCA LOS VIDEOS EXPLICATIVOS DE ESTE PROTOCOLO EN :**

**YOUTUBE: MARIANA DELHOYO EXPANDE TU CONCIENCIA**